



SAML KOLLEGAERNE TIL

Firmaidræt i Pavillonen, Grenaa

Ebeltoft Firma- & Familieidræt tilbyder flere spændende aktiviteter i Pavillonen Grenaa, hvor du kan dyrke motion alene eller sammen med kollegaer.

Badminton

Lej en bane og få ugentlig motion og samvær i hyggelige rammer.

Spil hver mandag og onsdag kl. 16.00–21.00.

Et oplagt valg for dig, der vil kombinere motion med socialt fællesskab.

Indoor-Bike

Deltag på et hold med høj energi og en dygtig instruktør, der sørger for sved på panden og kilometer i benene på den sjove måde.

Holdene kører hver tirsdag kl. 18.00 og/eller hver torsdag kl. 17.30.

Vælg én fast træning om ugen eller begge tidspunkter, alt efter hvad der passer dig bedst.

Periode & priser

Badminton:

Leje af bane fra nu og frem til og med april

Pris: 1.000 kr.

Indoor-Bike:

1 time pr. uge – 450 kr.

2 timer pr. uge – 750 kr.

(priser gælder til og med december)

Tilmelding og spørgsmål

Kontakt formand Jan Rasmussen på jr@effi.dk
Angiv aktivitet, antal deltagere og ønsket tidspunkt.

Vidste du...

at Ebeltoft Firma- & Familieidræt byder på både firmabowling og pickleball i Grenaa?

Læs mere på effi.dk